

FINNISH

aaltotekniikka
 aktiivinen kevennys
 aktiivinen kuormitus
 alarinne
 alas(päin)
 alaskevennys
 alaspäin
 alasuksen alkuaura
 alasuksi
 alhaalla
 alkaa kääntää suksia
 alkuaurakäännös
 alkuaurakäännös
 aloittelija
 alppiihtotekniikka
 alppiyhdistetty
 ammattimies
 ankkurihissi
 antisipaatio
 asento
 asento
 antaa sauvamerkki
 askelkäännös
 askeltaa
 askeltaa, tehdä käännösaskelia
 askeltaminen
 askeltekniikka
 auraaminen

 auraaminen
 aurakaarteita yhdistettyinä viistolaskulla
 aurakulma
 aurakäännös
 aurakäännös
 aurasivut

 aurassa laskeminen
 aurawedeln (lyhyet rytmikkäät aurak.)

ENGLISH

wave technique; bump technique
 active unweighting
 active weighting, pressuring
 lower part of the slope
 down
 down unweighting
 downhill
 downhill stem
 downhill ski
 down, at the bottom
 start to turn the skis
 stem christie
 stem turn
 beginner
 alpine ski technique
 alpine combined
 specialist, professional
 T-bar lift
 anticipation
 body position, posture, stance
 position, stance
 plant (pole)
 step christie
 make steps
 make turning steps
 stepping
 stepping technique
 plow

 wedging; snow plow
 snow plow turns linked with traverses
 stem position; wedge position
 snowplow turn
 wedge turn; snow plough turn (BrE)
 flying wedge

 skiing in snowplow
 (snow)plow wedeln

RUSSIAN

могульная техника
 активная разгрузка
 активная нагрузка, загрузка
 нижняя часть склона
 вниз
 разгрузка сгибанием, разгрузка вниз
 в долину, под гору
 поворот плугом в долину
 нижняя лыжа
 вниз
 начало поворота лыж
 поворот на лыжах плугом с podstanovkoj nogi
 поворот на лыжах плугом с podstanovkoj nogi
 новичок
 горнолыжная техника
 комбинированная
 специалист
 бугель
 опережение, предчувствие
 основная стойка
 стойка
 палка
 поворот переступанием, поворот приставлением ноги
 делать шаги
 переступание веером
 шагание
 техника шаговая
 плуг

 плуг
 повороты плугом в траверс
 позиция упор, позиция плуг
 поворот в плуге
 поворот в плуге
 krab ovaja pohodka, perekantovka s pripodnjatoj lizhej

 торможение, торможение упором
 серия поворотов плугом

aurinko	sun	солнце
aurinkolasit	sunglasses	солнцезащитные очки
aurinkoöljy	sunoil	солнцезащитный крем
ava(u)t(u)a (siteet)	release (binding)	ослабить крепление
avata	open	открыть
avata (suksiasentoa)	open/widen(stance), move apart	открытая стойка
avata auran	stemming	торможение, торможение упором
avata saksiasentoon	open in a scissor posit.	
avoin asento	open stance, wide position	открытая стойка
carvingkäännös	carving turn	карвинговый поворот
dynaaminen tasapaino	dynamic balance	динамический баланс
ensiapu	first aid	первая помощь
ensin	first	первый
esihyppy	pre-jump	predvaritelnoje подпрыгивание
eteenpäin	forward	вперед
etupaino	forward weight	наклон вперед
etuside	toe piece	носок (ботинка)
girlandi	garland	гирлянда
haarakulma	V shape, scissor position	V-позиция, ножницы
haarakäynti	the herringbone step	переступание
harjanne	ridge, edge	край, гребень
harjoittelu	exercise	упражнение
harjoitus	exercise	упражнение
hartia	shoulder	плечо
helppo	easy	легко
hidas	slow	медленно
hidastaa, jarruttaa	brake	торможение
hidastaa	slow down	замедление
hiihdonopettaja	ski instructor	инструктор по лыжам
hiihto	skiing	лыжный спорт
hiihto-,lasketteluhousut	ski pants, trousers	лыжные штаны
hiihtohissi	ski lift	подъемник
hiihtokoulu	ski school	лыжная школа
hiihtotekniikka	skiing technique	лыжная техника
hiihtourheilu	ski sport	лыжный спорт
hiihtäjä	skier	лыжник
hiihtää	ski	лыжи
hitaasti	slowly	медленно
huomio!, varo(kaa)!	attention! watch out!	внимание, берегитесь

hyppy	jump	прыжок
hyppykäännös	jump turn	поворот в прыжке
hyvä hiihtäjä	advanced skier	опытный лыжник
hyvä sää, pouta	nice weather	хорошая погода
aloittaa käännös	initiate a turn	начать поворот
irrotusvaihe	initiation phase	начальная фаза
jalka	foot	нога
jalkojen kierto	leg rotation, turning of the legs	поворот ног
jalkojen ojennus	extention thrust	укол палкой
jarruttava aura	braking snow plow	торможение плугом
jarrutusteho	braking effect	эффект торможения
jetkäännös	jet christie	поворот прыжком
johtava suksi	leading ski	ведущая лыжа
jonottaa	queue (up)	очередь
jonottaa, muodostaa jono	line up	выстроиться
jyrkkyys	gradient, steepness	крутизна склона
jyrkkä	steep	крутой
jäinen	icy; frozen	ледяной, замерзший
jälki	track	след, тропа
jäykkä	stiff	жесткий
jää	ice	лед
jääkiekkopysäytys	hockey stop	резкая остановка на месте (хоккейная остановка)
kaatua	fall	падение
kaatuminen	crash, fall	падение, столкновение
kabiinihissi	cable car, gondola	гондола
kabiinihissi	gondola lift	гондольный подъемник
kabiinihissi	gondola, cable car	гондола
kabiinihissi, köysirata	cable car, cabin lift	кабинный подъемник
kaksivaiheinen käännös	turning w sequential leg rotat	поворот с последовательным вращением ноги
kanta	heel	пятка
kanta (suksen)	tail, ski end	хвост лыжи
kantaa	carry	нести
kantapää	heel	пятка
kantata	edge; set the edges	кант
kantattu (suksi)	edged	закантовка
kantin vaihto	edge change; change of edges	смена канта
kantojen kierto	rotary heel thrust; heel thr.	отведение пятки
kantojen työntö	(rotary) heel thrust	вращательная подача пятки
kanttauksen säätely	edge control	контроль закантовки

kanttauksen vaihto	edge change movement	перекантовка
kanttauksen voimistaminen	edge increase, edge set	увеличение угла закантовки
kanttauksesta ponnistus	check hop	zakanovka i прыжок
kanttaus	edging	на канте, вставать на кант
kanttaus	edging, setting the edges	на канте, вставать на кант
kanttaus, kanttausasento	angulation	величина угла, ангуляция
kanttauskulma	edge angle	угол закантовки
kantti	edge	кант
kantti	edge (set)	кант
kanttipito	edge grip, edge bite	захватиться кантом, закантоваться
karkea peruskäännös	BASIC STEM CHRISTIE	поворот с упором
karkuremmi	safety strap	страховочный ремешок
kaula	neck (throat)	горло, шея
kausilippu	season ticket, pass	сезонный билет
kelkka, pulkka	sledge, sleigh	сани
keskiasento	middle position	средняя позиция
keskikohta	middle	середина
kevennetty käännös	turning with unweighting	Поворот с разгрузкой
keventäminen	unweighting	разгрузка
keventää	unweight	разгружать
kevyt	light	легкий
kiertyvä luisu	rounded side-slip	сглаженное соскальзывание
kiertävä ponnistus	rotary push off	вращательное отталкивание
kiertävä taivutus	twisting retraction	скручивание
kiinnittää	fasten	встегнуться, надеть
kiinnittää	fasten, put on (ski)	встегнуться, надеть
kiinnittää huomiota	pay attention to	принять во внимание
kiivetä	climb	забираться
kilpailija	racer	гонщик
kilpalasku	ski racing	лыжный гонщик
kilparinne	race slope, race piste	спортивная трасса
kipata, kallistaa käännökseen	incline, bank into turn	наклон в сторону поворота
kipkaus	inclination	наклоняться
kippauskäännös	turn initiated with inclination	поворот, начатый наклоном
kokonaismenetelmä	holistic method	
kokoonntumispaikka	meeting place	место встречи
kompressio	compression	сжатие

korkea laskuasento	high position	высокая стойка
korkea laskuasento	tall position	высокая стойка
korkeus	height	высота
korkeusero	vertical drop	вертикальный обрыв
koskettaa	touch	прикосновение
kova	hard	тяжелый
kristiania (käännös yhdens. suksin)	Christy, christie	поворот
kumpare	mogul	могул
kumpareikko	mogul field, run	могульная трасса
kumparekäännös	mogul turn, bump turn	могульный поворот
kuormittaa	weight	вес
kuormittava kierto	turning through pressuring	поворот, используя давление, загрузку
kuormitus	weight, pressure	давление, загрузка
kuormitus	weighting, pressuring	давление, загрузка
kuormitus alas-liikkeellä	down weighting	загрузка вниз, сгибанием
kuormitus jalkoja ojentaen	up weighting	
kuru	hollow, ravine, gorge, gully	понижение, ущелье, долина
kypärä	helmet	шлем
kyynärpää	elbow	локоть
kärki	tip	кончик
käsi	arm	рука, рычаг
käsi	hand	рука
käsine	glove	перчатка
käsiremmi (sauvan)	loop, strap	петля, ремешок
kävellä	walk	идти пешком
käännöksen irrotus	turn initiation	начало поворота
käännöksen vaiheet	christie phases	фазы поворота
käännös	christie	поворот
käännös yli oikolinjan	turn across the fall line	поворот в долину
käännös alasuksen auralla	downhill stem christie	поворот в долину с упором
käännös askeltamalla	turning steps	поворот шагом
käännös avoimessa asennossa	basic parallel turn	основной поворот на параллельных лыжах
käännös rinteeseen	uphill christie/turn	поворот лицом к горе, в гору
käännös yli oikolinjan	turn across the fall line	поворот поперек линии ската, линии падения

käännös yläsuksen auralla	uphill stem christie	поворот в гору с упором
käännösviuhka	fan	serija povorovov v goru, uprazhnenije veer
käännösviuhka	fan progression	serija povorovov v goru, uprazhnenije veer
kääntymisapu	turning aid	помощь при повороте
kääntyä, tehdä käännös	turn, swing, make a turn	поворот, сделать поворот
kääntää	pivot, turn	поворот
kääntää	turning	поворачивать
kääntää ylävartalo ennakoiden	pre-rotate	предварительное вращение
lantio	hip(s)	бедро
lantiokehikko	hip frame	тазобедренный сустав
lapinkäännös	kick turn	поворот толчком
laskea alas	ski down, run down	ехать на лыжах в долину
laskea läpi	ski through	проехать на лыжах через
laskea pareittain	ski in pairs	ехать по парам
laskea peräkkäin jonossa	ski in a line	ехать по очереди
laskea sisäsuksella portin vääriältä puolelta	straddle a gate	закрыть ворота
laskettelu	skiing, downhill skiing	горонолыжный спорт
laskettelulasit	goggles	горонолыжные очки
laskulinja	line	линия
laskunoja	forward lean	наклон вперед
laskunopeus	speed	скрорость
laskuominaisuudet	handling	контроль
laskusuunta	direction of movement	направление движения
latu, jälki	track	маршрут
leikata	carving	карвинг
leikkaava käännös	carving christie	резаное ведение
leikkaava käännös	carved christie	резаный поворот
leikkaavat käännökset	carving turns	карвинговый повороты
lihasten jännittyminen	muscular tension	мускульное напряжение
liike	motion, move, movement	движение
liukua	sliding; straight running	скольжение по прямой
liukua kantilla	gliding on/along the edge(s)	скольжение вдоль края
liukuaura	gliding wedge	скольжение на канту
loiva	flat	плоский
loppuliuku	runout	площадка для остановки
loppuvaihe	end phase	конечная фаза
loukata, loukkaantua	hurt o.s., be injured	получить травму

luisteluaskel	skating step	коньковый шаг
luisteluaskel kanttia vaihtaen	skating with edge change	коньковый шаг со сменой канта
luisteluaskel samoilla kanteilla	skating step on corresponding edges	коньковый шаг на соответствующих кантах
luisteluaskel vastakkaisilla kanteilla	skating step on opposing edges	коньковый шаг на противоположных кантах
luisu	sideslipping	боковое соскальзывание
luisua	slip, skid	соскользнуть
luisua	slip, skid	соскользнуть
luisua sivuttain	skid, slip, slide sideways	соскальзывание
luisukäännös	skidded christie / turn	поворот с проскальзыванием
luisuminen	slipping; brushing; drifting (A,D)	соскальзывание
luisuva käännös	skidding turn	поворот с проскальзыванием
luisuva käännös alaskeventäen	skidding turn with down-unweighting	поворот с проскальзыванием с разгрузкой сгибанием (вн
luisuva käännös painonsiirrolla	skidding turn with weight shift	поворот с проскальзыванием с перемещением веса тела
luisuva käännös ylöskeventäen	skidding turn with up-unweighting	поворот с проскальзыванием с разгрузкой разгибанием (
lumi	snow	снег
lumisokeus	snow blindness	снежная слепота
lumivyöry	avalanche	снежная лавина
luunmurtuma	fracture	перелом, трещина
lyhyt	short	короткий
lyhytkäännös	short(radius) turn	повороты малого радиуса
lyhytkäännös	shortswing ; wedel (A,E)	короткие повороты
lyhytsäteiset leikkaavat käännökset	short carving turns	карвинговые короткие повороты
lähellä	near	рядом
lähteä liikkeelle	start off	стартовать, начинать путешествие, начинать говорить
lähtö	start	старт
lähtöportti	starting gate	стартовые ворота
maali	finish	финиш
maastohiihto	cross-country skiing	беговые лыжные виды спорта
maastohyppy	jump	прыжок
maaston epätasaisuudet	undulations	волновые движения
mekanismi	mechanism (except USA)	механизм
mennä alas	go down, flex	низко сидящий, низкий
mestaruus	championship	чемпионат
mono, hiihtokenkä	skiboot	лыжный ботинок
mono, kenkä	boot	ботинок
monta kertaa	many times	много раз
myrsky	storm	шторм
myötäkierto	rotation	вращение

märkä lumi	wet snow, slush	мокрый снег
nautiskeleva hiihtäjä	recreational skier	отдыхающий (лыжник)
neutraalivaihe	neutral / recentered phase	нейтральная фаза
nilkka	ankle	лодыжка, голеностоп
niska	neck	шея
nivel	joint	сустав
nojata,tukeutua	lean against	облокотиться
nopea askelkäännös	short-radius parallel step christie	параллельные повороты малого радиуса
nopeasti	fast	закрепить,встегнуться
nopeus	speed	скорость
nostaa	lift	подъемник, лифт
nostaa, kohottaa	lift	подъемник, лифт
notkelma;notko	gully;hollow	ложбина
notko	trough, gully	ложбина
nousta	step up	шагнуть вверх
nousta ylös	stand up	встать
nousta ylös	stand up	встать
nousulatu	lift track	трасса подъемника
näyttää,esittää	demonstrate	демонстрировать
ohjata käännös	steer (a christie, turn)	рулить, управлять лыжами
ohjausvaihe	steering phase	фазы управления лыжами
oikea	(on the) right	справа
oikea	right	право
oikea,-in	correct(ly)	правильно
oikolasku	schuss, straight running	движение, перемещение по прямой
oikolasku	schussing	движение, перемещение по прямой
oikolinja	falline	линия ската
oikoluisu	slipping in the fall line	соскальзывание по направлению в долину
ojentaa	extend	продолженный
ojentautua	extend o.s.	продолженный
ojentautuminen	extension, up-movement	vitalkivanije tela dvizhenije vverh
ojentava kierto	twisting extention	gorizontalnoje , с povotorom vitalkivanije nog
opas	guide	гид, проводник
oppia	learn	учить
oppilas	student	студент
osittaismenetelmä		
ottaa	take	брать
paineen säätely	pressure control	контроль давления, загрузки

paino keskellä (suksia)	balanced position	сбалансированная позиция
paino tasan (molemmilla suksilla)	weight evenly distributed (over the skis), weight bot	вес равномерно распространен по обоим лыжам
painonsiirto	weight-transfer (-shift)	перенос веса
painopisteen sijainti	placing of the centre of mass	расположение центра массы
paralleeli, yhdensuuntainen	parallel	параллельно
paralleelikäännös	parallel christie	поворот на параллельных лыжах
paralleelikäännös sivuttaisella painonsiirrolla	parallel turn with lateral weight shift	поворот на параллельных лыжах
paralleeliaskelkäännös	parallel step turn	параллельный поворот с приставлением ноги
passiivinen kevennys	passive unweighting	пассивная разгрузка
passiivinen kuormitus	passive weighting / pressuring	пассивная загрузка
pehmyt, joustava	soft	мягкий
pelastuspartio, -palvelu	ski patrol	лыжный патруль
pelätä	fear	страх
perusasento	basic position	основная стойка
peruskäännös	stem turn, basic christie	основной поворот, поворот плугом
perustaidot	basic skills	базовые умения и навыки
peräkkäin	one after another	по очереди
pitkä	long	длинный
pitkäsäteiset leikkaavat käännökset	long carving turns	длинные карвинговые повороты
pitää	hold	держат
poimia; nostaa	pick up; lift	поднять
poistaa	remove	удалять, устранять
polvi	knee	колени
ponnistus	push off	оттолкнуть
ponnistus kanttauksesta	push off from edge check	отдача
ponnistusvaihe	thrust phase, extension	фаза толчка
portti	gate	ворота
pujottelu	slalom	слалом
pulkka	sleigh, sled, sledge	сани
puoliaura	one-sided snowplow	односторонний плуг
puolipäiväkurssi	half-day course	курс обучения на пол дня
puolitoista käännöstä	one and a half turns	полтора поворота
puuterilumi	powder (snow)	легкий снег, пудра
pystysuora(an)	perpendicular	перпендикуляр

pystysuoraan	perpendicular to	перпендикуляр по отношению к
pystysuoraan, kohtisuoraan	perpendicularly, vertically	вертикально
pysähdy, stop	stop	стоп
pysähdys	stop	стоп
pysähtyä	come to a standstill	остановиться неподвижно
pysäytyskäännös	hockey stop	резкая остановка на месте (хоккейная остановка)
päiväkurssi	one-day-course	однодневный курс
päivälippu, -kortti	day ticket	дневной билет
pää	head	голова
raaputtaa, kaapia	scrape off	соскоблить
rata	course	курс
ratalasku	gate racing	ворота соревнований
rento	relaxed	расслабленный
rentoutua	relax	расслабляться
rinne	ski run, piste, slope	горнолыжная трасса, склон
rinne	slope, slope angle	угол, крутизна склона
rinta(kehä)	chest	грудь
rinteen jyrkkyys	gradient, steepness	угол, крутизна склона
rinteen kaltevuus	slope; slope angle	угол, склона
rinteeseen	uphill (to the hill)	вверх по склону, в гору
rinteeseen, ylärinteeseen	uphill	вверх по склону, в гору
ryhmäopetus	group instruction	групповой тренинг
rytmi	rhythm	ритм
sairas	ill	болен
saksiasento	diverging ski position	позиция "носки лыж разведены"
saksiasento	diverging skiposition (CH,USA)	позиция "носки лыж разведены"
saksiaskelkäännös	scissor step	шаг "ножницы"
saksiaskelkäännös	scissor step (turn)	поворот шагом "ножницы"
saksiaskelkäännös,	scissor step chistie	поворот шагом "ножницы"
samat kantit	corresponding edges	соответствующие канты
sataa lunta	snow; it is snowing	снег, идет снег
sauva	pole (US) stick (Br)	палка
sauvamerkki	pole plant,planting the p	укол палкой
selkäpuolen luisu	backside slipping	обратное соскальзывание
seurata	follow	следовать
side	binding	крепление

siirtyä eteenpäin	move forward	двигаться вперед
siirtää eteenpäin	push forward	толкать вперед
sisäkantti	inside edge	внутренний кант
sisäänpäin kallistus	Inclination	наклон
sisäänpäin kallistus	Inclination (banking)	наклон (уклон)
sisäänpäin kallistus	Inward lean; angulation	внутренний наклон
siteiden mukainen asento	natural position	
sivukäynti viistoon	diagonal side step	шаг в сторону (диагональный)
sivuttaisuus	side stepping	перемещение шагами с сторону
sivuttaisuus	side-stepping	перемещение шагами с сторону
sivuttaisuus viistoon	diagonal side step	шаг в сторону (диагональный)
sompa	disc	диск
sukkula-asento	tuck, downhill position	складка
suksen keskikohta	middle of the ski	середина лыжи
suksen kärki	ski tip	кончик лыжи
sukset pohjallaan	with one's skis flat	с плоским ведением одной лыжи
suksi	ski	лыжи
suksiasento	ski position	позиция лыжи
suksiasento	stance	стойка
suksien kulma-asento	angled ski position	позиция "лыжи под углом"
suksien kääntäminen	turning of the ski(s)	поворот лыж
suksien ohjaaminen	ski action	действия на лыжах
suksien ohjaaminen	ski control, ski action	контроль лыж
suksien vienti pohjilleen	flattening of skis	плоское ведение лыж
suksihuolto	ski maintenance, repair	уход за лыжами
suksijarru	ski brake	"ски-стопы"
suljettu	narrow; closed (stance)	узкая, закрытая стойка
suljettu suksiasento	closed stance	узкая, закрытая стойка
sulkumerkkiasento	angled position	стойка лыжи "под углом"
sumu	fog	туман
suoraan alas	straight down	прямо вниз
suunnan muutos	change of direction	изменение направления
suurpujottelu	giant slalom	гигантский слалом
syvä asento	low position	низкая стойка
syvä lumi	deep snow	глубокий снег
syöksylasku	downhill	в долину, под гору
syöksylaskuharjoittelu	downhill training	обучение горнолыжному спорту
säätää	adjust	подогнать снаряжение
säätää, asettaa	to adjust	подогнать

säätö(asetus)	adjustment	подгонка снаряжения
taitto	outward lean(BR)angulation(USA)	наклон во внешнюю сторону
taivuttaa	bend, flex	согнуться
taivuttaa eteenpäin	bend forward	согнуться вперед
taivutus; alas-liike	flexion; down movement	вертикальное движение вниз
takana	behind	позади
takapaino	leaning back	отклоняться назад
takaside	heel piece	пяточная часть
takaside	heel piece	пяточная часть
takki	anorak, parka, jacket	парка, легкая куртка
takki	parka	парка
tarkistaa (siteiden toiminta)	check (bindings)	проверка (креплений)
tarkoituksenmukainen hiihto	functional skiing	техническое катание
tasainen	flat, level	плоский
tasaisesti	evenly	равномерное распределение
tasapaino	balance	баланс
tasapainoilla	balance	баланс
tasoiittaa, joustaa	absorb	поглощение
tasoituskäännös	absorption christie/turn	поворот с разгрузкой (поглощением)
tasoitustekniikka	absorption technique	техника разгрузки (поглощения)
tehdä peräkkäin,yhdistää	link, join up	присоединиться
telemarktekniikka, -käännös	telemark technique, turn	техника "телемарк"
toimia	function	функция
toistaa	repeat	повтор
toppahousut	overpants	штаны самосбросы
treeni, harjoittelu	training	обучение
tukiasento	lead of the inside ski	ведение внутренней лыжи
tuoda viereen,lähemmäksi	narrow, bring closer	сужение, узкое ведение
tuoda yhdensuuntaiseksi	bring parallel	параллельное ведение
tuolihiisi	chair lift	кресельный подъемник
turvallinen	safe	безопасный
tuuli	wind	ветер
tyyli	style	стиль
työntää	push	толкать, толчок
työntää	push	толкать, толчок
työntää, ponnistaa	push off	оттолкнуть
tähtikäännös	star turn	полный разворот (переступание звездочкой)
ulkojalka	outside leg	внешняя нога

ulkokantti	outside edge	внешний кант
ulkosuksi	outside ski	внешняя лыжа
ulospäin taivutus	outward lean; angulation (USA)	отклониться во внешнюю сторону
ura	rut	маршрут
vaakasuora(an)	horizontal(ly)	горизонтально
vaakasuoraan	horizontally	горизонтальный
vaarallinen	dangerous	опасный
vaihdella	alternate	изменить (направление, курс)
vaihto käännöksestä toiseen	turn-change (except D, USA)	смена поворотом
vaikea	difficult	сложный
vaimentaa, joustaa	absorb	погасить
vakuutus	insurance	страховка
valmistava vaihe	preparation phase	подготовительный этап
valmistella käännös	prepare for a christie	подготовка к повороту
vanha lumi	old, settled snow	старый снег, уплотненный
varovainen	careful	осторожный
varovasti	carefully, cautiously	осторожно, внимательно
vartalo	body	тело
vartalo siteiden mukaisessa asennossa	binding position	позиция крепления
vartalon asento	body position, posture	стойка, положение тела
varvas	toe	большой палец ноги
vasemmalla	on the left	слева
vasen	left	налево
vastakierto	counter motion	движение по часовой стрелке
vastakierto	counter motion; body twist	движение по часовой стрелке, скручивание тела
vastakierto	counter rotation	вращение по часовой стрелке
vastakkaiset kantit	opposing edges	противоположные канты
vastapenkka	bank, shoulder, edge	край, кромка
vastataitto	forward-outward bending the upper body	сгибание верхней части тела вперед-назад
vatsapuolen luisu	Frontside slipping	фронтальное соскальзывание, косое соскальзывание
vauhti, nopeus	speed	скорость
wedeln	wedeln	korotkije ritmichnije povoroti
vertikaaliliike	vertical movement	вертикальное движение
vetää viivaa	draw a line	нарисовать линию
viedä sukset pohjilleen	release the edges	раскантовка
viisto	traverse	траверс
viistolasku	traverse	траверс
viistolaskuasento	traversing position	позиция для движения траверсом
viistolinja	diagonal line, traverse (line)	диагональная линия, траверс

viistolaisuus	side-slip(ping)	боковое соскальзывание
villapusero	pullover	пуловер
voide	wax	смазка
voidella	wax	смазка
voitelu	waxing	смазывать
vuokrasuksi	rental ski	лыжи из проката
vuokrata (ottaa vuokralle)	rent	арендовать
vuorotahti, vaihtoaskel	alternative step, diagon.	преставные шаги
vähitellen	gradually, little by littl	постепенно, шаг за шагом
välineet, varusteet	equipment	оборудование, снаряжение
yksitellen, yksi kerrallaan	one by one	по одному
yksityistunti	private lesson	частный урок
yksivaiheinen käännös	simultaneous turning	одновременные повороты
yläkantti	uphill edge	верхний (горный) кант
yläpuolinen alkuaura	uphill stem	поворот плугом в гору
yläpuolinen alkuaura	uphill stemming	поворот плугом в гору
ylärinne	upper part of the slope	верхняя часть склона
yläsuksi	uphill ski	верхняя лыжа
ylävirtalo	upper body	верхняя часть тела
ylävirtalon ennakoiva kääntäminen	pre rotation	предварительное (раннее) вращение
ylös	up	вверх
ylös(päin)	up(hill)	в гору
ylöskevennys	up unweighting	разгрузка разгибанием, вверх
ylöskevennys	up unweighting	разгрузка разгибанием, вверх
ylös-liike	up movement	
yrittää	try	попытка