



Soveltava alppihiihto ja lumilautailu -moduuli 3.-6.2.2023 (pe-ma)

Moduulin aikana tarvittavat sekä alppi- että lumilautailun välineet.

Alustava ohjelma

Perjantai

| | |
|-------------|--|
| 9.00–11.30 | Kurssin avaus Teoria - Soveltava alppihiihto |
| 11.30–12.30 | Lounas |
| 12.30–18.00 | Rinteessä - Kelkkalaskettelu välineet ja avustaminen |

Lauantai

| | |
|-------------|---|
| 9.30–13.00 | Rinteessä - Kelkkalaskettelu opetustie |
| 13.00–14.00 | Lounas |
| 14.00–17.00 | Rinteessä - Pystylaskettelu välineet ja avustaminen |

Sunnuntai

| | |
|-------------|--|
| 9.00–10.30 | Teoria – Soveltava lumilautailu |
| 10.30–12.30 | Rinteessä - Lumilautailun välineet ja avustaminen |
| 12.30–14.00 | Lounas |
| 14.00–17.00 | Rinteessä – Aistivammaisten ohjaaminen, ohjausotteetpystylaskettelussa |
| 17.00–18.00 | Mallioppilaiden jako |

Maanantai

| | |
|-------------|--|
| 9.30 | Tunnin valmistelu |
| 10.00–11.15 | 1. ryhmän opetus |
| tauko | |
| 11.30–12.45 | 2. ryhmän opetus |
| Lounas | |
| 13.30–14.30 | Kokemukset / palaute ja kurssin päätös |

Lisätiedot: Susanna Tero 050 5561 273