

Lajitaidon osaamisen arviointi

1. Osallistuja osoittaa omat lajitaitonsa **näyttölaskujen** sekä **osaamiskortin** avulla.
2. Kouluttaja arvio näyttölaskut ”**Osa/ei vielä osaa**” -asteikolla oheisten arviointikriteerien mukaisesti.
3. Kouluttaja määrittelee näyttölaskujen ajan, suorituspaikan ja -tavan lähijakson aikana.
4. Osaamiskortin laskujen arviointi tehdään ”**Osa/ei vielä osaa**” -asteikolla itse- ja vertaisarviointina kouluttajan tukemana. Osaamiskortin laskut toteutetaan lähijakson aikana.

Lajitaidon näytöt [Kurssin läpäisyvaatimus 4/4 laskua hyväksytysti]

1. Lyhyt käännös – punainen rinne

- ✓ Laskijalla on luonteva, liikevalmis perusasento ja sukset ovat yhdensuuntaiset.
- ✓ Käännösten säde on lyhyt.
- ✓ Liikkeet ovat saman kestoisia ja käännökset ovat symmetrisiä puolelta toiselle.
- ✓ Käännökset ajetaan loppuun asti. Sauvamerkki kuuluu mukaan käännökseen.
- ✓ Laskija säilyttää suksillaan jatkuvan lumikontaktin ja vauhti pysyy hallinnassa.

2. Luisuvat käännökset – tiimalasi (Pitkä-lyhyt-pitkä) – punainen rinne

- ✓ Laskijalla on luonteva, liikevalmis perusasento ja sukset ovat yhdensuuntaiset.
- ✓ Käännösten säde vaihtelee selkeästi pitkän ja lyhyt säteisen välillä.
- ✓ Liikkeet ovat saman kestoisia ja käännökset ovat symmetrisiä puolelta toiselle.
- ✓ Käännökset ajetaan loppuun asti. Sauvamerkki kuuluu mukaan käännökseen.
- ✓ Laskija säilyttää suksillaan jatkuvan lumikontaktin ja vauhti pysyy hallinnassa.

3. Leikkaava vapaalasku – punainen rinne

- ✓ Laskijalla on luonteva, liikevalmis perusasento ja käännökset ovat leikkaavia.
- ✓ Lasku on vauhdikas ja kontrolloitu.
- ✓ Laskijan tekemät liikkeet ovat tarkoituksenmukaiset.
- ✓ Kokonaisuus on sujuva.
- ✓ Sauvamerkki voi kuulua käännökseen.

4. Slopestyle-lasku – punainen rinne | (sis. switch, spinnit, 180°hyppy, sivuluisujen ohjaaminen)

- ✓ Lasku sisältää lumikontaktissa tapahtuvat switch-laskua (takaperin lasku), spinnit, 180°hyppy ja sivuluisujen ohjaamisen molempiin suuntiin.
- ✓ Laskussa sukset irtoavat lumesta vähintään kerran
- ✓ Laskijalla on olosuhteita mukaileva, liikevalmis perusasento
- ✓ Laskijan tekemät liikkeet ovat tarkoituksenmukaisia
- ✓ Laskijan vauhti pysyy hallinnassa
- ✓ Kokonaisuus on sujuva

Osaamiskortti [Kurssin läpäisyvaatimus 4/6 laskua hyväksytysti]

Seuraavat tehtävät suoritetaan lähijakson aikana itse- ja vertaisarvioiden kouluttajan tukemana.

1. Rinteessä olevan laskujäljen seuraaminen sivuttain luisuen molempiin suuntiin
2. Käännöksen aloitus luisuva, lopetus leikkaavana – punainen rinne
3. Yhdellä suksella lasku + vaihto (toinen suksi ilmassa)
4. Luisuvat käännökset taaksepäin (switch)
5. Rytminvaihdokset kovassa vauhdissa – punainen rinne | (esim. 3 pitkä – 3 lyhyttä jne.)
6. Hyppyristä hyppääminen

Ammatillisen soveltuvuuden arviointi | Koko kurssin aikana tehtävä arviointi

- ✓ Kurssilaisen toiminta on yhdenvertaisuus ja tasa-arvoperiaatteiden mukaista sekä asiakaspalvelutehtäviin sopivaa, eikä kouluttajan tarvitse puuttua kurssilaisen yleiseen käyttäytymiseen ja toimintaan kurssin aikana.
- ✓ Kurssilainen osallistuu aikataulun mukaiseen ohjelmaan asianmukaisella varustuksella. (Pakottavasta syystä kurssilainen voi olla pois ½ päivää. Kurssilaisen on sovittava poissaoloista kouluttajansa kanssa)
- ✓ Kurssilainen osallistuu kurssin aikana aktiivisesti kaikkiin omatoimiseen, pienryhmä- ja ryhmätoimintaan.
- ✓ Kurssilaisella on hiihdonopetustehtäviin vaadittava kieli- ja vuorovaikutustaidot.