



Lajitaidon osaamisen arviointi

1. Osallistuja osoittaa omat lajitaitonsa **näyttölaskujen** sekä **osaamiskortin** avulla.
2. Kouluttaja arvio näyttölaskut **”Osaa/ei vielä osaa”** -asteikolla oheisten arviointikriteerien mukaisesti.
3. Kouluttaja määrittelee näyttölaskujen ajan, suorituspaikan ja -tavan lähijakson aikana.
4. Osaamiskortin laskujen arviointi tehdään **”Osaa/ei vielä osaa”** -asteikolla itse- ja vertaisarviointina kouluttajan tukemana. Osaamiskortin laskut toteutetaan lähijakson aikana.

Lajitaidon näytöt [Kurssin läpäisyvaatimus 4/4 laskua hyväksytysti]

1. Alkeiskäännös | Näyttölasku kurssin ensimmäisessä näyttötilaisuudessa

- ✓ Laskijalla on luonteva, liikevalmis perusasento.
- ✓ Laskijan vauhti on rauhallinen, mutta vauhti ei pysähdy käännösten välissä.
- ✓ Käännöksen vaiheet ovat selkeästi havaittavissa
 - laskija perusasennossa, lauta poikittain rinteessä →
 - lauta oikolinjaan ja pohjalleen painonsiirrolla →
 - oikolinjasta ylävartalon myötäkierrolla käännös luisuen loppuun →
 - käännöksen lopussa paluu perusasentoon.

2. Laudan hallinta luisuessa | Näyttölasku kurssin ensimmäisessä näyttötilaisuudessa

- ✓ Laskijalla on luonteva, liikevalmis perusasento.
- ✓ Oikoluisuissa pysähtyminen lautaa kuormittamalla.
- ✓ Hallittu viistolaisu kumpaankin suuntaan molemmilla kanteilla, sujuva puolenvaihto.

3. Ylöskeventävä luisuva käännös | Näyttölasku kurssin toisessa näyttötilaisuudessa

- ✓ Laskijalla on aktiivinen ja tilanteenmukainen laskuasento.
- ✓ Liike on jatkuvaa oikean aikaista (kuormittaminen / kevennys)
- ✓ Käännös on luisuva ja se ajetaan loppuun asti.

4. Lautataituruus (sis. 360:t lumikontaktissa, switch-lasku, olliit) | Näyttölasku kurssin toisessa näyttötilaisuudessa

- ✓ Laskijalla on aktiivinen ja tilanteenmukainen laskuasento.
- ✓ Pyörähdykset lumikontaktissa molempiin suuntiin, vaihto switch-laskuun ja takaisin, hyppyissä ponnistus olliella.
- ✓ Temput ovat sujuvia ja laskijan vauhti hallittua.

Osaamiskortti [Kurssin läpäisyvaatimus 4/6 laskua hyväksytysti]

Seuraavat tehtävät suoritetaan lähijakson aikana itse- ja vertaisarvioiden kouluttajan tukemana.

1. **One-foot käännökset** | Näyttölasku kurssin ensimmäisessä näyttötilaisuudessa
2. **Switch alkeiskäännös** | Näyttölasku kurssin ensimmäisessä näyttötilaisuudessa
3. **Manual** | Näyttölasku kurssin ensimmäisessä näyttötilaisuudessa
4. **FS 180 + cab 180 hyppäämällä**
5. **Erilaiset käännökset erilaisissa olosuhteissa (leikkaava, noseroll yms.)**
6. **Helppo pressi/dancefloor**

Ammatillisen soveltuvuuden arviointi | Koko kurssin aikana tehtävä arviointi

- ✓ Kurssilaisen toiminta on yhdenvertaisuus ja tasa-arvoperiaatteiden mukaista sekä asiakaspalvelutehtäviin sopivaa, eikä kouluttajan tarvitse puuttua kurssilaisen yleiseen käyttäytymiseen ja toimintaan kurssin aikana.
- ✓ Kurssilainen osallistuu aikataulun mukaiseen ohjelmaan asianmukaisella varustuksella.
(Pakottavasta syystä kurssilainen voi olla pois ½ päivää. Kurssilaisen on sovittava poissaoloista kouluttajansa kanssa)
- ✓ Kurssilainen osallistuu kurssin aikana aktiivisesti kaikkiin omatoimiseen, pienryhmä- ja ryhmätoimintaan.
- ✓ Kurssilaisella on hiihdonopetustehtäviin vaadittava kieli- ja vuorovaikutustaidot.